HOJA de INFORMACIÓN de la COMUNIDAD EDUCATIVA

SAN VIATOR

HUESCA.

SAN VIATOR · CIEN AÑOS · 1926 - 2026

Nº 2474 **09 de octubre de 2026**

EDUCAR A HIJOS DIGITALES (Segunda parte)

Completamos el decálogo que publicamos la semana pasada en la hojeta:

1. **Promueve otros tipos de ocio**: Para evitar un uso abusivo de las pantallas, es importante estimular las actividades lúdicas que les permitan desconectar del móvil o la videoconsola, como practicar deporte, salir con amigos, realizar planes familiares, etc. Compartir las tareas domésticas es una buena opción ya que algunas de ellas se realizan en momentos que de no hacerlas posiblemente estarían usando el móvil. Animadlos a tener una variedad de intereses y actividades para mantener un equilibrio saludable en su vida.

2. **Habla de los riesgos de la tecnología en casa**: Sabemos que prohibir o censurar las pantallas no va a protegerles de todos los riesgos que puedan encontrar en el entorno digital. Hay que darles o hacerles llegar información sobre los riesgos. Hay páginas en internet, charlas para familias y alumnos que nos pueden ayudar. Junto a la información debemos desarrollar herramientas emocionales para enfrentarse a los contenidos que pudieran encontrar.

3. **Fomenta una actitud crítica y reflexiva ante la tecnología**: La cantidad de información, y en multitud de plataformas, a la que se ven expuestos los menores hace que sean más vulnerables ante los fraudes, las estafas o los bulos. Enseñarles a hacer un uso menos impulsivo de internet, a cuestionarse todo lo que leen o ven y a buscar fuentes fiables hará que disminuyan las posibilidades de sufrir estos ciberataques.

4. **Educa en el respeto digital**: Enseñadles a ser respetuosos en el entorno digital lo mismo que lo son en su día a día Se debe tener empatía y evitar los insultos en los juegos, la difamación de compañeros y la difusión de bulos en redes. En ocasiones los temas de conversación, ver su comportamiento en los juegos, lo que cuentan de otros compañeros o nuestro control parental nos pueden ayudar en el cumplimiento de este objetivo..

5. **Enséñales a usar la tecnología de forma creativa:** Tecnología no es solo Instagram, TikTok o Fortnite, por ello, podéis estimular a vuestros hijos para que usen internet más allá del uso recreativo, y así descubrir nuevas inquietudes y desarrollar un aprendizaje con las pantallas: robótica, cultura, arte…

UNA EXPERIENCIA DE VIDA

Joan Cruz es profesor de nuestro colegio desde el mes de octubre del pasado año. Hoy os queremos contar su experiencia personal. Joan descubrió a los 7 años que tenía una dificultad para leer y escribir mayor que sus compañeros. No era falta de interés, sino dislexia. Con el diagnóstico y el apoyo adecuado comenzó una trayectoria que lo llevó a doctorarse en Neurociencias por la Universidad del País Vasco.

Su camino estuvo marcado por la investigadora Luz Rello y su herramienta Dytective, que la Fundación "la Caixa" ha puesto a disposición de casi 6000 centros educativos en España.

A Joan aprender le suponía un esfuerzo extra. «Y tuve suerte porque mi diagnóstico fue temprano, a los 7 años. De primeras, saber lo que tienes asusta porque dices: "¿Qué quiere decir eso? ¿Qué me pasa? Soy diferente al resto". Después sientes alivio al entender que no es por tu culpa, que no significa que no trabajes lo suficiente». Comenta en el artículo completo que podéis leer en este enlace.

Y esta situación también ayuda a los padres a entender la situación de sus hijos. No es que sean vagos, tienen una dificultad que con un diagnóstico precoz y las herramientas adecuadas pueden ayudar a superar.

Se estima que afecta a un 10% del alumnado. La experiencia que ha vivido Joan la está transmitiendo a un alumno de nuestro centro tiene ese diagnóstico. Él también han experimentado ese alivio y esa motivación por mejorar. ¡Enhorabuena Joan!

CONVIVENCIAS 2º ESO

Ayer y hoy han realizado una jornada de convivencia cada uno de los grupos de 2º de Educación Secundaria Obligatoria.

Dirigidas por el orientador de esta etapa, Salvador Arto y con la colaboración de los tutores han practicado con los alumnos diferentes dinámicas de grupo, juegos y retos.

Las jornadas han comenzado por conocer mejor a sus compañeros de clase. Después se han tocado temas como el trabajo en equipo, los objetivos como clase, habilidades sociales, prevención del acoso, resolución de conflictos y la importancia de la autoestima.

Todo ello desde la práctica, la reflexión y la aportación de cada clase. Una jornada diferente e importante. Cambiamos libros y asignaturas por valores, relaciones personales y gestión emocional.

Este curso, como novedad, se ha incluido la posibilidad de realizar un screening relativo al equilibrio emocional de los alumnos. Nos puede permitir detectar situaciones que en el día a día pueden pasar desapercibidas a docentes y familias.

ENCUENTRO DE PROFESORES NUEVOS

Educadores de diferentes colegios de San Viator en España se reunieron el pasado lunes en la sede de Valladolid para realizar la primera parte de formación en identidad viatoriana.

La jornada estuvo dirigida y animada por el religioso de la congregación José Luis Céspedes y del asociado Tomás Collado.

El objetivo es dar a conocer el estilo educativo de Clérigos de San Viator a aquellos profesores que están impartiendo sus primeros cursos en los colegios viatorianos.

En ella, se reflexionó sobre los valores y vocación de nuestro profesorado, inspirados en la vida y obra del fundador, el Padre Luis Querbes. La formación se completará con dos sesiones más de formación que se llevarán a cabo en Madrid durante el mes de marzo.

APRENDER JUGANDO

Los alumnos de 1.º de Primaria siguen avanzando en lectoescritura a través del juego. Esta semana tocaba trabajar las letras. Los alumnos lo han hecho de una forma muy dinámica y entretenida. El juego es una de las herramientas más poderosas para aprender.

Lo mismo pasa con la acentuación. Cuesta un poco recordar las reglas pero las aprendemos mejor si practicamos con juegos como hacen los alumnos de Educación Primaria.

FORMACIÓN EN SALUD MENTAL

El curso pasado los alumnos de 3º de Educación Secundaria Obligatoria realizaron sesiones de formación en salud mental.

Es un tema que nos preocupa en el centro y queremos acercar a los alumnos la mayor formación posible. La experiencia fue muy positiva tal y como nos comentaron los alumnos y los tutores.

Este curso vuelve el programa dirigido por Sergio Benabarre y Lucía Hereza, psicólogo coordinador de los recursos socioasistenciales de Arcadia y Terapeuta Ocupacional de Arcadia respectivamente.

Hoy los alumnos de 3ºA ESO han tenido su primera sesión. A lo largo del curso hay programadas cuatro más para cada clase.

SALIDA 417 DEL AULA DE LA NATURALEZA

Con pronósticos meteorológicos cambiantes, dieciocho senderistas se pusieron en marcha hacia Yésero para lo que iba a ser una de las más espectaculares salidas del Aula de la Naturaleza.

Nubes y claros acompañaron al grupo en su caminar por un bosque de fantasía poblado de pinos, bojes y hayas cubiertos de musgo recién lavado por las lluvias de los días precedentes. Los cruces del Barranco del Infierno y los tramos en los que había que ayudarse de sirgas y cadenas añadieron una chispa de aventura al recorrido.

Durante la buena comida en el Camping Valle de Tena, se fueron perfilando las próximas salidas. La sobremesa terminó con una ovación a Mariano, promotor de esta ruta.

Agradecemos a José Manuel y a Santi las fotos que podemos ver en este enlace..

ASAMBLEA DE ANTIGUOS ALUMNOS

El pasado sábado tuvo lugar la Asamblea Anual de Antiguos Alumnos, un encuentro en el que se hizo balance del curso 2025/26 y se abordaron algunos de los proyectos más importantes para los próximos meses.

Durante la Asamblea se repasaron las actividades desarrolladas a lo largo del curso 2025/26, haciendo balance de las iniciativas llevadas a cabo y de la participación de los antiguos alumnos.

Asimismo, se presentaron las cuentas correspondientes al ejercicio 2025, que fueron sometidas a la consideración de la Asamblea.

Uno de los puntos destacados de la reunión fue la aprobación de los gastos previstos para la celebración del centenario del colegio. Se trata de una fecha especialmente significativa para toda la comunidad educativa y, por ello, desde la Asociación se anima a todos los antiguos alumnos a participar activamente en los actos y celebraciones que se llevarán a cabo.

La Asamblea aprobó la propuesta de creación de un Premio o Reconocimiento a la Excelencia, destinado a poner en valor y reconocer trayectorias, iniciativas o méritos destacados vinculados a nuestros valores. Los detalles, criterios y características de este reconocimiento se concretarán próximamente y serán comunicados una vez estén definidos.

Por último se realizó la renovación de cargos de la Junta directiva; de esta manera Gabriel González le pasó el testigo a Marta Escartín.

FIESTA DEL PILAR

Muchas felicidades a todas las Pilares de nuestras familias y también a todas aquellas poblaciones que en esta fecha celebran sus fiestas patronales.

A todos un feliz puente. El lunes día 12 no es lectivo. Nos vemos el martes 13 de octubre.